

Lista para empacar:

Clima frío (Cualquier sesión que se realice en el mes de octubre o marzo)

- _____ 1 Mochila (sin ruedas) para llevar equipo y suministros para la clase
- _____ 1 Gorro de esquí (gorrita)
- _____ 1 Sombrero para el sol
- _____ 1 Abrigo (sin capucha)
- _____ 1 Saco ligero
- _____ 1 chaqueta impermeable, saco de lluvia o poncho
- _____ 1 Par de guantes o mitones
- _____ 1 Par de botas de montaña (zapatos para el exterior)
- _____ 1 Bolsa de dormir
- _____ 2-3 Camisas de manga larga
- _____ 2 *Jeans* o pantalones para caminata
- _____ 1 Tenis (zapatos de interior)
- _____ 2 Calcetines gruesos (debe cubrir los tobillos)
- _____ 2 Calcetines ligeros (debe cubrir tobillos)
- _____ 1 Ropa para dormir
- _____ 4 Ropa interior
- _____ 1 Almohada
- _____ 1 Toalla para baño
- _____ 1 Cepillo para el cabello y peine
- _____ 1 Cepillo de dientes y pasta
- _____ 1 Desodorante
- _____ 1 Pañuelo de papel (Kleenex)
- _____ 1 Protector de labios (Chapstick)
- _____ 1 Bloqueador solar
- _____ 1 Repelente de insectos (menos de 30% DEET)
- _____ 1 Botella de agua (con nombre y apellido)
- _____ 2 Bolsas de plástico pequeños para artículos mojados (bolsas de las compras)
- _____ 4 lápices o lapiceros

Los siguientes artículos son OPCIONALES.

- _____ 1 Pantalón para la nieve
- _____ 1 Botas de nieve
- _____ 1 Ropa interior larga (de preferencia con forro)
- _____ 1 par de gafas de sol
- _____ Juegos y/o libros no electrónicos
- _____ Cámara

***Por favor, NO llevar navajas, herramientas multiuso, ni encendedores/fósforos**

Lista para empacar:

Clima cálido (cualquier sesión que se realice en septiembre, abril, mayo)

- _____ 1 Mochila sin ruedas para llevar equipo y suministros para clase.
- _____ 1 gorra de esquí (gorrito)
- _____ 1 sombrero para el sol
- _____ 1 abrigo grueso (no sudadera con capucha)
- _____ 1 abrigo ligero
- _____ 1 chaqueta impermeable, impermeable o poncho
- _____ 1 par de botas de montaña (zapatos para exteriores)
- _____ 1 bolsa de dormir
- _____ 2-3 camisas de manga larga
- _____ 2 jeans o pantalones para caminar
- _____ 1 par de zapatos tenis (zapatos de interior)
- _____ 2 pares de calcetines gruesos (deben cubrir los tobillos)
- _____ 2 pares de calcetines ligeros (deben cubrir los tobillos)
- _____ 1 ropa de dormir
- _____ 4 pares de ropa interior
- _____ 1 almohada
- _____ 1 Toalla para baño
- _____ 1 cepillo para el cabello o peine
- _____ 1 cepillo de dientes y pasta de dientes
- _____ 1 desodorante
- _____ 1 Pañuelo de papel (Kleenex)
- _____ 1 Protector de labios (Chapstick)
- _____ 1 bloqueador solar
- _____ 1 repelente de insectos (menos del 30% de DEET)
- _____ 1 botella de agua (con nombre y apellido)
- _____ 2 Bolsas plásticas pequeñas para artículos húmedos (bolsas de las compras)
- _____ 3 lápices o lapiceros

Los siguientes artículos son **OPCIONALES**.

- _____ 1 par de guantes o mitones
- _____ 1 ropa interior larga (de preferencia con forro)
- _____ 2 shorts (pantalones cortos)
- _____ 1 par de gafas de sol
- _____ Juegos y/o libros no electrónicos
- _____ Cámara
- _____ Caña de pescar

* Por favor, **NO** llevar navajas, herramientas multiuso, ni encendedores/fósforos